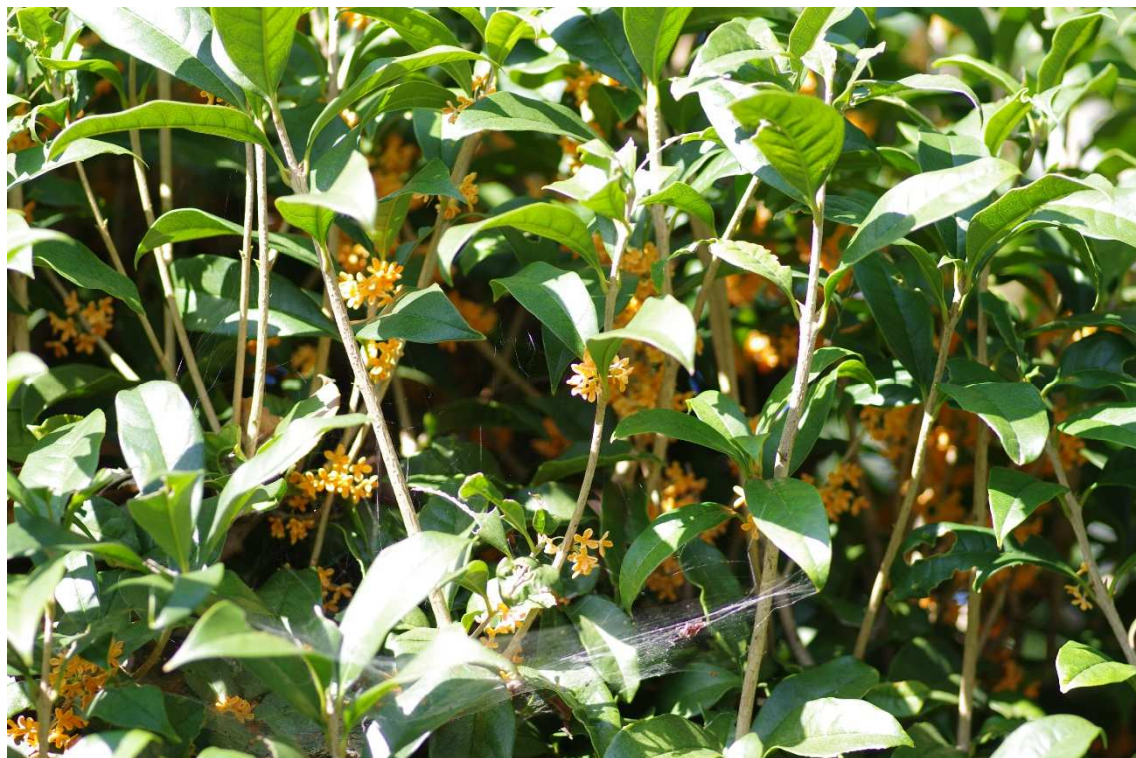


風に金木犀の香りを感じると季節の変わり目を感じます。



こちらは赤紫蘇の実です。香りがよくカルシウムやビタミンA・鉄分を含むそうですが、この後、畑に自然に落ちて来年芽を出す赤紫蘇の「種」でもあります。

